

Pilotprojekt zur Behandlung von Vulvodynie Multimodaler Therapieansatz ab August 2025

Für ein Pilotprojekt ab Sommer 2025 suche ich fünf Menschen mit bestehender Vulvodynie-Diagnose, die bereit sind, ein neu entwickeltes, evidenzbasiertes Behandlungskonzept in meiner sexualtherapeutischen Praxis in Winterthur auszuprobieren und mitzugestalten.

Was Sie erwartet

- Ein strukturierter, individuell anpassbarer und sensibel gestalteter Therapieansatz
- 12 begleitete Therapiegespräche mit optionaler Weiterführung
- Multimodales Konzept in Zusammenarbeit mit weiteren Fachpersonen (z. B. BB-Physiotherapie, Osteopathie, Shiatsu)
- Ganzheitliche Begleitung, traumasensibel und ressourcenorientiert
- Raum für aktive Mitgestaltung und Rückmeldung aus Betroffenenperspektive

Inhalte der Gespräche

In den 12 Gesprächen werden behutsam und bedürfnisorientiert unter anderem folgende Bereiche abgedeckt: Schmerzverarbeitung, Körperwahrnehmung, Psychoedukation, Nervensystemregulation, Neuroplastizität, sexuelle Biografie, Genussfähigkeit, achtsame Selbstfürsorge, Beziehungsdynamiken und Kommunikation, Körper- und Imaginationstechniken, Identitätsaspekte, kognitive Umstrukturierung, Psychosomatik und Rezidivprophylaxe.

Rahmenbedingungen

- Reduzierter Tarif: 120 CHF pro Sitzung (statt 160 CHF)
- Begleitung durch eine erfahrene Therapeutin mit Ausbildungen in Sexual-, Trauma- und Paartherapie sowie langjähriger Praxis-, Fachstellen- und Forschungserfahrung
- Keine Abrechnung über Krankenkasse möglich (Selbstzahler*innen)
- Ort: Praxis in Winterthur

Kontakt & Information

Liana Joëlle Simovic, Paar- und Sexualtherapeutin, Erziehungswissenschaftlerin

 **Kontakt & Anmeldung:** info@sprichdarueber.ch

 **Weitere Informationen über mich:** www.sprichdarueber.ch