

Mitglied werden

Wir bieten allen interessierten Frauen eine Mitgliedschaft in unserem Verein.

Als Mitglied haben Sie die Möglichkeit, an Workshops teilzunehmen und von unserem laufend erweiterten Netzwerk von Ärzten und Therapeuten zu profitieren.

Ferner können Sie sich in unserem passwortgeschützten Forum austauschen. Das Forum wird von unserem Vorstand überwacht.

Aufnahmegesuche für die Mitgliedschaft sind an den Vorstand zu richten, der auch über die Aufnahme entscheidet.

Als Mitglied erhalten Sie einen personalisierten Zugang zu unserem passwortgeschützten Mitgliederbereich.

Die Mitglieder verpflichten sich zur absoluten Diskretion, Verschwiegenheit und Schweigepflicht gegenüber anderen Mitgliedern und Nichtbetroffenen.

Bei Interesse für eine Mitgliedschaft schreiben Sie eine E-Mail an

kontakt@vulvodynie.ch oder
kontakt@vulvodynie.de

oder füllen das Formular „Mitgliederantrag“ auf unsere Homepage aus und lassen es uns zukommen.

www.vulvodynie.de
www.vulvodynie.ch
www.vulvodynie.at



Vulvodynie

www.vulvodynie.de | www.vulvodynie.ch | www.vulvodynie.at

Was ist Vulvodynie?

Die standardisierte Definition erklärt die Vulvodynie als „Beschwerden, meist brennend, im Bereich der Vulva, der äusseren, primären Geschlechtsorgane“.

Die Beschwerden dauern mindestens über drei Monate, oft über viele Jahre.

Es wird unterschieden zwischen der «generalisierten Vulvodynie» (Schmerzen treten spontan auf) und der »provozierten Vulvodynie«, die durch einen physischen Kontakt entsteht wie:

- Geschlechtsverkehr
- Einführung eines Tampons
- Langes Sitzen
- Enganliegende Kleidung
- Gynäkologische Untersuchungen
- Fahrradfahren, Reiten, usw.

Häufig sind die beiden Formen – spontan und provoziert – auch miteinander vermischt.



Unsere Anliegen

Wir möchten viele Fragen zur Vulvodynie und zu deren Behandlungsansätzen beantworten, Lösungen aufzeigen, um die Lebensqualität für Frauen mit Vulvodynie zu verbessern. Auch wollen wir fachkundige Ärzte und Therapeuten sprechen lassen, um die Behandlung zu optimieren.

Es gibt sehr unterschiedliche Therapien und Möglichkeiten, die Vulvodynie anzugehen. Manchmal dauert es sehr lange, bis sich erste Erfolge abzeichnen.

Die Erfahrungen jeder einzelnen Frau mit Vulvodynie sind sehr individuell und persönlich. Die Schmerzsymptome reichen von „leicht“ bis „unaushaltbar“, die Lebensqualität ist dementsprechend eingeschränkt.

Viele Ärzte sind mit dem Thema Vulvodynie überfordert. Zahlreiche Frauen leiden über Jahre und konsultieren viele verschiedene Ärzte, bis sie zu einer Diagnose und einer adäquaten Therapie kommen.

Die richtig gestellte Diagnose jedoch ist der erste Schritt zu einer hilfreichen Behandlung.

Unser Ziel ist es Frauen zusammen zu bringen, welche gleiche oder sehr ähnliche Leidensgeschichten haben und ihnen dadurch weiter zu helfen.

Unser Verein ist länderübergreifend aktiv.